



## Politik für das Wohlbefinden Vacuum Technique

Wir von Vacuum Technique möchten das Wohlbefinden unserer Mitarbeiter fördern und eine Arbeitsplatzkultur schaffen, die die Mitarbeiter ermutigt, aktiv auf ihre allgemeine Gesundheit und ihr Wohlbefinden zu achten. Aus diesem Grund haben wir Ziele für das Wohlbefinden und einen Rahmen geschaffen, um das Wohlbefinden unserer Mitarbeiter zu fördern.

### Unsere Ziele für das Wohlbefinden:

Fokus	Ziel	Wie
<b>Ressource</b>	Unterstützung des Wohlbefindens aller unserer Mitarbeiter, unabhängig davon, wo und wie sie arbeiten	<ul style="list-style-type: none"> <li>Wir bieten</li> <li>Wir schulen</li> <li>Wir kommunizieren</li> <li>Wir steigern das Bewusstsein für das Hilfsprogramm für Mitarbeiter (EAP), für Gesundheit am Arbeitsplatz und andere Initiativen zum Wohlbefinden</li> </ul>
<b>Individuum</b>	Unsere Mitarbeiter dazu zu inspirieren, Verantwortung für ihr eigenes Wohlbefinden zu übernehmen, damit sie sich entfalten und ihren Beitrag leisten können	<ul style="list-style-type: none"> <li>Wir werden Verantwortung übernehmen und die Unterstützung und Ressourcen von VT nutzen, um unser eigenes Wohlbefinden zu stärken und aufrechtzuerhalten</li> <li>Wir geben den Managern Feedback und Ideen</li> </ul>
<b>Kultur</b>	Wohlbefindens in unsere tägliche Arbeit und Zusammenarbeit	<ul style="list-style-type: none"> <li>Wir machen Wohlbefinden zu einem Teil unseres täglichen Lebens</li> <li>Wir unterstützen uns gegenseitig</li> <li>Wir werden die Messung des Erfolgs und der verbesserungswürdigen Bereiche optimieren</li> <li>Wir werden unser Insight-Feedback anhören und Maßnahmen ergreifen</li> </ul>
<b>Führungskräfte</b>	Unterstützung von Führungskräften und Managern bei der Verankerung einer positiven Kultur des Wohlbefindens in ihren Teams und im gesamten Unternehmensbereich	<ul style="list-style-type: none"> <li>Wir haben effiziente Manager, die sich um ihr eigenes Wohlbefinden kümmern</li> <li>Wir haben Führungskräfte, die sich für das Wohlbefinden engagieren und dieses vorleben.</li> <li>Wir unterstützen unsere Manager und Führungskräfte dabei, den Zusammenhang zwischen Wohlbefinden, Inklusion und Zugehörigkeit, Gesundheit und Sicherheit sowie Leistung und Entwicklung zu verstehen</li> <li>Wir werden unsere Manager dabei unterstützen, in ihren persönlichen Dialogen effektive Gespräche über das Wohlbefinden zu führen</li> </ul>

Wir glauben, dass es vier Elemente des Wohlbefindens gibt – körperliches, geistiges, soziales und zielgerichtetes Wohlbefinden – die alle im Mittelpunkt stehen müssen, um das allgemeine Wohlbefinden zu fördern.

Dieser Rahmen ist Teil unserer Personalziele. Er wird von unseren Teams für Personal und Kultur verantwortet und von SHE unterstützt. Die Hauptverantwortung für die Entwicklung lokaler Programme für Gesundheit und Wohlbefinden liegt bei den Personalabteilungen. Diese bieten jedem die Möglichkeit, sich an Aktivitäten für Gesundheit und Wohlbefinden zu beteiligen, die die vier unten genannten Schwerpunktbereiche abdecken, und Zugang zu relevanten Informationen über eine gesündere Lebensweise zu erhalten.

Beschreibung	Körperliche Gesundheit	Geistiges Wohlbefinden	Soziale Verbundenheit	Sinnhaftigkeit
	Bedeutung von Aktivität, Ernährung und Schlaf anerkennen	Unsere Gedanken, Emotionen und Denkweisen verstehen und steuern	Sich mit anderen verbunden, sowie Zugehörigkeit und Unterstützung fühlen	Einen Sinn und Zweck im Leben haben
Bausteine	<ul style="list-style-type: none"> <li>Ernährung</li> <li>Aktivität</li> <li>Biorhythmus</li> <li>Erholung</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Geistige Fitness</li> <li>Vertrauen und Selbstwertgefühl</li> <li>Positive Denkweise</li> <li>Druck bewältigen</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Beziehung</li> <li>Zugehörigkeit</li> <li>Teamarbeit</li> <li>Unterstützende Kultur</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Persönliche Aufgabe</li> <li>Verbindung mit unserer Arbeit</li> <li>Wachstum &amp; Weiterentwicklung</li> <li>Beitrag zur Gesellschaft</li> </ul>

Wir verpflichten uns, das Wohlbefinden der Mitarbeiter durch regelmäßige Programme zur Gesundheitsförderung, Kommunikation und Schulungen zu gesundheitsbezogenen Themen zu unterstützen. Unser Ziel ist es, Mitarbeiter zu beraten und zu unterstützen, um Krankheiten vorzubeugen, zum Wohlbefinden beizutragen und persönliche Verantwortung für ihre Gesundheit zu übernehmen.

**Koen Lauwers**  
President Vacuum Technique, 2025